



Sac maman

- 1) Robe de chambres avec des boutons (x 2)
- 2) Pyjama (au choix) mais toujours avec des boutons pour faciliter l'allaitement
- 3) Des pantoufles ou des savates légères et anti dérapant
- 4) Du déodorant
- 5) Une bouteille d'eau de Cologne
- 6) Une brosse à cheveux
- 7) Une brosse à dents
- 8) Une Barrette élastiques (pour celle ayant de longs cheveux)
- 9) De la crème pour le corps et le visage
- 10) Un paquet de serviette hygiénique (pour après l'accouchement)
- 11) Un pull ouvert à l'avant
- 12) Une paire de chaussette
- 13) Un linge propre quitter la clinique
- 14) De la Lecture (optez pour des livres légers)
- 15) 1 Peignoir
- 16) Un lecteur CD portable
- 17) Sa carte d'identité
- 18) Coordonnée du Pédiatre
- 19) Cordonnée du gynécologue
- 20) 1 Tire-lait
- 21) Des pads absorbants
- 22) 2 ou 3 soutien-gorge d'allaitement
- 23) 4 à 5 culottes
- 24) Tenu chaude ou une couverture



Sac bebe

- 1) 6 grenouilles
- 2) 4 chaussons
- 3) 3 petits tricots en laine
- 4) 6 bavoirs + 2 ou 3 bonnets
- 5) 2 grandes serviettes pour le bain
- 6) 3 petites serviettes
- 7) 4 leggings
- 8) 4 petits singlets
- 9) 1 eau de Cologne pour bébé
- 10) Une savonnette hypoallergénique
- 11) Un paquet de couche pour nouveau née
- 12) 1 petit biberon
- 13) 4 brassières
- 14) 1 petite brosse à cheveux
- 15) 1 gel cheveux et corps
- 16) Du lait hydratant pour le corps de bébé